

Согласовано
 Директор школы
 1-4 классы

Аллабердин Ф. А.
 Аллабердин Ф. А.



Школа МБОУ СОШ д. Воскресенское Кугарчинский район Отд/корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.		выход, г	Цена	Калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак			завтрак						
		14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10		37,5	2,4	3,0	0,0
	гор. блюдо	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/40		129,2	7,7	8,2	6,1
		520	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160		162,9	4,0	5,7	24,3
	гор. Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		42,0	0,1	0,0	10,0
		1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		94,4	2,7	0,0	18,6
			итого за завтрак		64,32	466,0	16,5	16,9	59,0
			обед						
Обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		60,0	1,3	3,0	6,8
	1 блюдо	34	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/5		118,3	1,8	4,3	12,7
	2 блюдо		ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	60/40		111,9	7,3	6,5	7,1
	гарнир	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/10		202,8	4,5	9,2	20,4
	сладкое	411	КИСЕЛЬ С-ВИТАМИНИЗАЦИЯ	200		128,0	0,0	0,0	12,0
	хлеб белый	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35		82,6	2,8	0,0	16,8
	хлеб черный	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		80,0	3,2	0,0	16,0
			итого за обед		114,86	741,8	20,9	23,0	91,8
			итого за день			1 207,8	37,4	39,9	150,8

Ст.повар: *В. В.* /Выдрина О. В./